

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ALTAIR ROSA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	17	:	34
	CICLISMO	00	:	34	:	06
	CORRIDA	00	:	23	:	45
	TEMPO	01	:	15	:	25

Ritmo 02:20 100/m

Velocidade média 35,19 km/h

Ritmo 04:45 min/km

 Colocação GERAL 20

 Colocação FAIXA ETÁRIA 2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: HCT

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

